



**WAS IST
COACHING
UND WARUM IST
ES SINNVOLL?**

Eugen Pletsch

Banalanga

Heitere Geschichten
über Golf, Geist und Gesundheit



„Eine vergnügliche wie intensive Lesereise ins scheinbare Absurdistan, Bildungs-Satire im wahrsten Sinne des Wortes!“

Dr. Wolfgang Kuner

Um unter normale Menschen (Nicht-Golfer) zu kommen und seiner kompletten Verblö-
dung als Golfer vorzubeugen, folgt Eugen Pletsch der Empfehlung seiner esoterischen
Nachbarschaftsberaterin Frau Liebeseel und betritt das ungewohnte Terrain geregelter
Arbeit: In einem naturheilkundlichen Fachverlag verdingt er sich als Redaktionsgeisha
und mutiert zum Hausfaktotum. Während seine Chefin dem Golfvirus erliegt, entdeckt
er im Verlagskeller verborgene Geheimnisse und erfüllt sein Bodhisattva-Gelübde, indem
er am 21.12.2012 die Welt vor dem Untergang rettet.

ISBN 978-3-943261-08-0

160 Seiten, Softcover

9,90 €

MAM

M.A.M. Maiworm GmbH | Rüdeshimer Str. 40 | 65239 Hochheim | Fax: 06146/9074-44
service@maiworm-gmbh.de | www.maiworm-gmbh.de



Christina Rais

Verlagsleitung

Liebe Leserinnen und Leser,

Leben.Bewusst.Gestalten. Wissen Sie, wo es gerade für Sie persönlich lang geht? Oder fragen Sie sich, warum einfach nicht alles rund laufen will? Wie oft haben Sie schon mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin darüber gesprochen? Mit wie vielen Freunden oder Kollegen?

Wiederholte Beziehungsprobleme, Frustration im Berufsleben, chronischer Geldmangel – erfordert denn jede Lebenskrise gleich eine umfassende Psychotherapie? Aber wo ist mein Weg? Ein wenig Inspiration wäre jetzt gut! Nur: Wo finde ich konkrete Anleitung? Viele von Ihnen kennen das vielleicht, und möglicherweise haben Sie auch schon einiges ausprobiert. Und dennoch: Irgendwie kommen Sie nicht vom Fleck!

Wir laden Sie herzlich dazu ein, sich von der ersten Ausgabe coach!n inspirieren zu lassen, die Sie in kompakter Form alle

zwei Monate lebensnah über klassische LifeCoaching-Themen informiert und mit denjenigen an einen Tisch bringen wird, die Ihnen funktionierende Starthilfe geben können. In jeder Ausgabe werden auch Sie, liebe Coaches, das finden, was Sie für Ihre Arbeit benötigen.

Es geht hier um das eigenverantwortliche Meistern von Herausforderungen, um das nachhaltige Weiterkommen, um das persönliche Wachstum im Leben, das durch zahlreiche, auch unbewusste Aspekte verhindert werden kann, die zusammen mit einem Coach entdeckt und gelöst werden können.

Wenn Ihr Leben also in eine Sackgasse geraten zu sein scheint oder Sie immer wiederkehrende Schwierigkeiten zu bewältigen haben, die Sie sich selbst nicht erklären können, ist ein professioneller LifeCoach oft der beste Partner, der mit Ihnen

ganz pragmatisch an einer individuell für Sie passenden Lösung feilt, die Ihren ganz persönlichen Lebenserfolg möglich macht.

coach!n ist somit Wegweiser und Drehscheibe für eine wachsende Zahl an Menschen, die **Leben.Bewusst.Gestalten** wollen: Für diejenigen, die ihr Leben in die Hand nehmen und selbstbestimmt agieren möchten, und für diejenigen, die andere dabei unterstützen, wenn genau das einmal nicht funktioniert. Und so kann das Leben schließlich für jeden nach seinen Vorstellungen bestmöglich gelingen.

Entscheiden Sie, wo es lang gehen soll ... wir geben Ihnen gerne den ersten Anstoß.

Christina Rais

Unsere Autoren der Ausgabe:



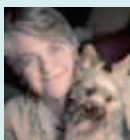
Claudia Wissemann

Dipl. Betriebswirtin (FH), ganzheitlich ausgebildeter Coach, Karriereberaterin und Selbstbewusstseinstainerin. Unternehmerin mit eigener Praxis und Erfahrung aus über 1.000 Coaching- und Beratungsstunden im In- und Ausland, auch in Englisch.



Sylvia Pietzko

wurde an der Dr. Bock Coaching Akademie nach ICF-Richtlinien zum Master Business Coach ausgebildet. Schwerpunkte: Überwindung von mentaler Selbstsabotage, projektbegleitendes Coaching, Gewaltfreie Kommunikation



Barbara Sher

ist seit über 40 Jahren Life-Coach, Karriereberaterin und Autorin. Ihre Bücher gelten als wichtige Quelle für Coaches und Berater. Bekannt wurde sie durch ihr erstes Buch „Wishcraft“, das mehr als eine Million mal verkauft wurde.



Dr. phil. Doris Gruber

Heilpraktikerin für Psychotherapie und Autorin, arbeitet in Frankfurt am Main in eigener Praxis. Schwerpunktthemen: Stress, Selbstwahrnehmung und Selbstwert, Kommunikation.



Dr. med. Ruediger Dahlke

seit 1979 Arzt und Psychotherapeut, absolvierte die Zusatzausbildung zum Arzt für Naturheilweisen und bildete sich während des Studiums in Homöopathie weiter. Er ist Autor und hält Vorträge und Seminare.



Günther Feyler

Psychologischer Führungsberater und Managementtrainer, Experte auf dem Sektor des modernen Selbst- und Zeitmanagements. Er ist außerdem als Traum-Experte bekannt hat zahlreiche Bücher und Berichte verfasst.

Was ist Coaching und warum ist es sinnvoll?



Coaching – für viele ein durchaus bekannter Begriff, hinter dem sich allerdings mittlerweile unzählige, kaum auseinander zu haltende Angebote, Leistungen verstecken. Was ist also Coaching und was ist es nicht?

- 5 Was ist Coaching?**
Claudia Wissemann
- 14 Ist Coaching nur Hokuspokus?**
Sylvia Pietzko
- 18 Im Interview mit**
Barbara Sher

Von Coach zu Coach

- 37 Der Weg zum Coach ...**
Interview mit Corinna Agrusow
- 40 NLP – Neurolinguistisches Programmieren – Große Veränderung in wenigen Minuten erreichen**
Alexander Markwirth
- 44 Sein Leben in die Hand nehmen: Unbewusste seelische Konflikte als Ursache von beruflichem und schulischem Versagen**
Reimar Banis
- 50 TAO Energetic Coaching**
Jona Marion van Schellenbeck 50

Themenwelten



Beziehungen Die Beziehung zwischen Coach und Klient/in

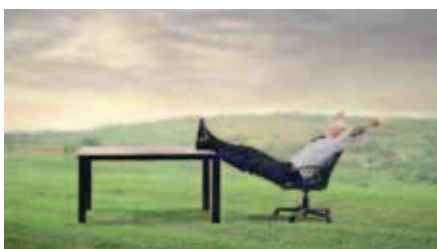
Dr. phil. Doris Gruber

22

Körper und Geist Coaching versus Psychotherapie

Ruediger Dahlke

26



Business Arbeit ist Lust, aber nicht Last!

Günther Feyler

30

Finanzen Die Welt und Du – Was haben Finanzen mit Coaching zu tun?

Helmut Lentz

34



Rubriken

46 **Guten Appetit!**
Gefüllte Wirsingkörbchen

49 **10 Schritte 10 Schritte, ...**
Evelyn Wenzel

53 **Schon gewusst?**
Neuigkeiten

54 **Medienwelt**
Neuheiten – Tipps –
Lieblingsstücke

56 **Was? Wann? Wo?**
Aus- und Fortbildungsinstitute –
Seminare und Veranstaltungen –

64 **Kolumne**
Mit mentalem Training Wunder
bewirken – Pierre Franckh

32 **Impressum 32**



Evelyn Wenzel

Sie leitete einige Jahre lange eine Werbeagentur, wo sie Trainings und Seminare im Bereich Mitarbeitermotivati- on, positives Denken und Vertriebsförderung abhielt. Darauf folgte eine Ausbildung zur Psycho-Physiognomin, heute arbeitet sie als freiberuflicher Coach in Zürich.



Helmut Lentz

Sparkassen-Betriebswirt, Mediator in Haushaltsfi- nanz- und Schuldnerbera- tung, Psychologischer Bera- ter, Seminarleiter für Stres- sprävention und Stressbewältigung und seit 2013 selbständig als Berater & Coach für den Umgang mit Geld.



Corinna Agrusow

ist seit 2006 selbständiger Coach, Trainerin und Ausbil- derin. Als Mitbegründerin der Matrix Schule Deutsch- land ist sie zudem Seminar- leiterin für Matrix Quantenheilung (MQFM®). Sie lebt mit ihrem Partner in Bad Nauheim.



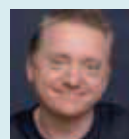
Alexander Markwirth

arbeitet seit über sieben Jah- re als Trainer und Coach. Seit 2011 mit Schwerpunkt Führungskräfte- training. Er ist ausgebildeter NLP-Trainer und NLP-Master Coach.



Reimar Banis

Niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin, Heil- praktiker mit Ausbildung in diversen komplementärme- dizinischen Bereichen. Er entwickelte in den 1990er-Jahren die Psycho- somatische Energetik und ist Verfasser zahl- reicher Fachbeiträge und Bücher.



Pierre Franckh

Er ist Schauspieler, Modera- tor und Synchronsprecher und arbeitet heute als Mo- tivationstrainer, Autor und Coach im Bereich der alter- nativen Lebenshilfe. Sein Bestseller „Erfolg- reich wünschen“ wurde in 21 Ländern veröf- fentlicht. Er lebt und arbeitet in München.