

Neuheiten | Tipps | Lieblingsstücke

coach!n stellt alle zwei Monate zahlreiche Informationen zu verschiedenen Coaching-Themen zusammen, jedoch gibt es in der Zwischenzeit noch viel zu entdecken. In dieser Rubrik findest Du interessante **Neuerscheinungen** sowie **Empfehlungen** der Redaktion und unserer Leserinnen und Leser. Bestimmt ist hier auch etwas für Dich dabei, das Du Dir näher ansehen möchtest.



Resilienz für Lehrerinnen und Lehrer

Kraft für die Schule und für mich

Der Mikrokosmos Schule ist als Produkt und Spiegel der Gesellschaft durch massive Veränderungen und Widersprüchlichkeiten gekennzeichnet. In dieser verunsichernden Situation brauchen wir Lehrende, die den Wert von ganzheitlichen Lernprozessen vertreten und die Wissen und Bildung als Teil der Persönlichkeitsbildung verstehen. Monika Gruhl bietet Lehrenden Ansatzpunkte, wirksam Erschöpfung vorzubeugen, innere Stabilität zu gewinnen und Ressourcen zu aktivieren. Die Lehrenden können sich in den Beispielen wiedererkennen und Erklärungen für ihre Erfahrungen finden. Die Übungen sind auch im anstrengenden Alltag umsetzbar und anschaulich bezogen auf die Arbeits- und Lebenssituationen.

Monika Gruhl
Kreuz Verlag, 2014
Softcover, 14,99 €
ISBN 978-3-451612206

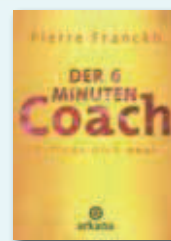


Tschüss Glaubenssätze & wiederkehrende Probleme

*Erkenne deinen Weg.
Löse deine Knoten.
Nutze deine Talente.*

Kann positives Denken schaden? Ja, solange du nicht daran glaubst, was du denkst! Stehen negative Glaubenssätze in Widerspruch zu deinen positiven Bestärkungen, befindest du dich seelisch im Konflikt und trittst auf der Stelle. Erkennst du deine negativen Überzeugungen, die du im Laufe deines Lebens angesammelt hast, kannst du diese bewusst auflösen. Erst jetzt können die positiven Gedanken ihre Wirkung entfalten. Finde mit diesem Buch heraus, welche Glaubenssätze dein Glück blockieren und löse sie mithilfe der Übungen auf! Gehe deinen Weg frei vom Ballast negativer Glaubenssätze.

Evelyn Wenzel
tao.de GmbH, 2013
Softcover, 14,99 €
ISBN 978-3-955290665



Der 6-Minuten-Coach: Erfinde Dich neu!

Einfache Übungen, um negative Glaubensmuster nachhaltig zu verändern

Wir treffen jeden Tag viele neue Entscheidungen – aber das scheint nur so. Tatsächlich sind unsere Entscheidungen nichts anderes als antrainierte Routinen, die in unserem Gehirn automatisch ablaufen. Sind diese negativer Art, sind sie verantwortlich für unsere Misserfolge: keinen Partner zu finden, für das Gefühl, ein Verlierer zu sein usw. Mit den 6-Minuten-Übungen können die Leser spielerisch, leicht und voller Freude ihr Leben verändern. Wundervolle Tools, die dauerhafte positive Veränderungen in unserem Leben ermöglichen.

Pierre Franckh
Arkana, 2013
Softcover, 12,00 €
ISBN 978-3-442341252